



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

για την Παγκόσμια Ημέρα για τους Ηλικιωμένους

Η 1η Οκτωβρίου έχει θεσπιστεί ως η Παγκόσμια Ημέρα για τους Ηλικιωμένους και είναι η αφορμή για να γιορτάσουμε το σημαντικό ρόλο των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στις κοινωνίες μας, αλλά και να προβληματιστούμε σχετικά με το τι πρέπει να γίνει για την αποτελεσματική προώθηση της ενεργού και υγιούς γήρανσης σε παγκόσμιο και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Πολλές φορές **λόγω της απουσίας πληροφόρησης και ενημέρωσης δημιουργούνται προκαταλήψεις**. Σαν αποτέλεσμα, έννοιες και λέξεις γύρω από την Τρίτη Ηλικία έχουν αλλάξει νόημα. Για παράδειγμα, παλαιότερα, ο παππούς και η γιαγιά, ο γέροντας και ο ηλικιωμένος ενέπνεαν σεβασμό και εμπιστοσύνη και θεωρούνται σοφοί λόγω των γνώσεων που προέρχονταν από τις εμπειρίες της ζωής τους. Σήμερα, ούτε οι ίδιοι οι μεγαλύτεροι συνάνθρωποί μας δεν θέλουν να ονομάζονται ηλικιωμένοι, πρεσβύτεροι, γέροντες κλπ. Αυτές οι λέξεις μάλλον δηλώνουν πια αδυναμία, απραξία, ανάγκη για φροντίδα και εξάρτηση από άλλους.

Είναι πλέον γνωστό πως η Ελλάδα με 20% του πληθυσμού της ήδη άνω των 60ετών, είναι **η χώρα με τους γοργότερους ρυθμούς γήρανσης στην Ευρώπη!** Οι πολιτικές συζητήσεις συχνά επικεντρώνονται στις **αρνητικές προκλήσεις** της γήρανσης του πληθυσμού, όπως η αύξηση των συνταξιοδοτικών δαπανών και των δαπανών υγείας καθώς και τη μείωση του εργατικού δυναμικού.

Παρόλα αυτά **η δημογραφική πραγματικότητα θα έπρεπε να αντιμετωπίζεται σαν ευκαιρία**, που χρειάζεται μια νέα εκτίμηση, καθώς και συνεχή προσαρμογή για οικονομικές και κοινωνικές πολιτικές μέσα στην κοινωνία.

Στη χώρα μας, η **οικογενειακή αλληλεγγύη και ο «οικογενειακός» εθελοντισμός** είναι σε πολύ υψηλά επίπεδα. Μιλάμε για «οικογενειακό» εθελοντισμό με σκοπό να τονίσουμε πως τέτοιου είδους προσφορά ενώ συχνά θεωρείται δεδομένη, δεν είναι. Αυτό δεν θα πρέπει να το ξεχνάμε την επόμενη φορά που κάποιος άνθρωπος μεγαλύτερης ηλικίας προσφερθεί να μας εξυπηρετήσει, να συνεισφέρει, να προσφέρει. με τη φροντίδα των εγγονών, τη φροντίδα άλλων ηλικιωμένων συγγενών και μελών της οικογένειας, τη συνεχή καθημερινή οικιακή υποστήριξη της οικογένειας, την εκτέλεση υποχρεώσεων τις οποίες το ζευγάρι θα αδυνατούσε χρονικά να καλύψει, ακόμα και την οικονομική ενίσχυση των νεότερων μελών της οικογένειας πολλές φορές ακόμα κι από αυτά που δεν τους περισσεύουν.

Τα δεδομένα όμως αλλάζουν, και τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας σήμερα πια αναζητούν κι άλλους χώρους και τρόπους προσφοράς έξω από τα στενά όρια της συνεχούς προσφοράς στο οικογενειακό και στενό περιβάλλον τους. **Η σημερινή γενιά των 50άρηδων, 60άρηδων, 70άρηδων και άνω είναι ηλικιακές ομάδες πολύ πιο διαφορετικές από όμοιές τους στο παρελθόν!!!** Είναι πιο υγιείς και εύρωστοι από ποτέ, πιο ενεργοί και έτοιμοι να προσφέρουν, καθώς και να διεκδικήσουν και στην ενεργοποίησή τους αυτή ΓΙΑ τους άλλους, ΜΕ τους άλλους αλλά και ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ αναζητούν τρόπους, δομές και υποδομές και συγχρόνως υποστήριξη.

Σε άλλες χώρες, όπως για παράδειγμα στην Γερμανία το 60% των εθελοντών σε διάφορες οργανώσεις είναι άτομα άνω των 60 ετών. **Αν οι υπηρεσίες αυτές έπρεπε να πληρωθούν, αυτό θα ξεπερνούσε κατά πολύ τα 40δισεκατ. ευρώ ετησίως!** Ας μην υποτιμάμε λοιπόν την αξία των «υπηρεσιών» που μπορούν να προσφέρουν οι μεγαλύτεροι συνάνθρωποί μας όχι μόνο στην οικογένεια αλλά και γενικά, στο κοινωνικό τους περιβάλλον και συνολικά στην κοινωνία!!!

Η ελληνική πολιτεία και η κοινωνία έχουν βαθύτατη υποχρέωση να στηρίζουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας στην προσπάθειά τους να μένουν ενεργοί πολίτες ακόμη και μετά τη συνταξιοδότησή τους δίνοντάς τους δυνατότητες και ευκαιρίες ενεργοποίησης και προσφοράς και όχι συνεχώς καθιστώντας τους αδύναμους να συμμετέχουν στα κοινά και βγάζοντάς τους στο περιθώριο με μια πολύ συχνά πενιχρή σύνταξη, αποδομώντας προγράμματα πρόνοιας (όπως το Βοήθεια στο Σπίτι), αποδυναμώνοντας τις λιγοστές δομές ενεργοποίησής τους (ΚΑΠΗ) και μη παροχής σωστής φαρμακευτικής και ιατρικής περίθαλψης.

"Το 2012 θα είναι το Ευρωπαϊκό Έτος 2012 για την ενεργό γήρανση και την αλληλεγγύη μεταξύ γενεών και θα σηματοδοτήσει έτσι την 10η επέτειο του Σχεδίου της Μαδρίτης Διεθνούς Δράσης για τη Γήρανση. Έτσι θα προσφερθούν πολλές ευκαιρίες για να ενωθούν όλες οι δυνάμεις και να συμβάλουν στην επίτευξη μιας κοινωνίας φιλικής προς τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας σε όλα τα επίπεδα», παρατήρησε η κ. Anne-Sophie Parent, Γενικός Γραμματέας της Ευρωπαϊκής AGE - Platform (www.age-platform.eu).

Η 50και Ελλάς, ως μοναδική οργάνωση στην Ελλάδα που ασχολείται με την ενεργή γήρανση, θα ήθελε να στείλει ένα μήνυμα προς κάθε άτομο της σημερινής κοινωνίας, ανεξαρτήτου ηλικίας:

Σε αυτή την κρίσιμη εποχή δίνεται η ευκαιρία σε όλους μας να ενώσουμε οτιδήποτε έχουμε περίσσιο και πολύτιμο, όπως οι νεότεροι τις δυνάμεις τους και οι μεγαλύτεροι τις γνώσεις τους, για μια κοινωνία πιο ανθρώπινη, γεμάτη αλληλεγγύη και σεβασμό προς τον διπλανό μας. Μέσα στην κρίσιμη αυτή περίοδο που διανύουμε πολλές φορές ξεχνάμε να δούμε εκείνες τις μικρές στιγμές που μας δίνουν χαρά, γέλιο, ηρεμία και ανακούφιση, ενώ δεν πληρώνονται με κανένα νόμισμα και δεν κοστίζουν ούτε ένα ευρώ. Ας ξεκινήσει λοιπόν η Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, με μια αγκαλιά και ένα χαμόγελο για έναν ηλικιωμένο φίλο, γνωστό ή ξένο και ας τελειώσει με μια όμορφη βραδιά για τους ηλικιωμένους της οικογένειάς μας και τους φίλους μας.

Μυρτώ-Μαρία Ράγγα

Project Manager 50και Ελλάς

Ψυχολόγος-Γηραγωγός

6979099489 - 2117100203

www.50plus.gr